



KURZMELDUNGEN

Brunch und Sauna



Am 30. Oktober ab 10.00 Uhr heißt es: Genießen und entspannen! Brunchen Sie gemütlich in unserem Wellnessbereich und genießen Sie anschließend bei wohlthuender Wärme Ihren Tag in unserer Saunalandschaft.

NEU!!! NEU!!!

Ab November 2011 gibt es jeden Mittwoch, Donnerstag und Sonntag Frühstück und Sauna im Wellnessbereich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Wellness- und Bistroteam

Neustart der Präventionskurse ab 04.10.2011!!!

Der neue Kursplan ist einsehbar unter:
www.chiemgau-reha.de/trainingampfitness/kurse.htm

Unter 0861/98644-17 erhalten Sie nähere Infos zu Anmeldung und Verlauf.

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Gesundheitszentrum Chiemgau ist immer viel Bewegung. Im wahrsten Sinne des Wortes. In unserem Herbst-Newsletter informieren wir Sie wieder über Neuigkeiten, Behandlungen und Angebote aus den Kompetenz-Bereichen Reha, Wellness und Sport.

Freundliche Grüße und viel Spaß beim Lesen wünscht das Team vom Gesundheitszentrum Chiemgau

CMD – Therapie in aller Munde:

Die craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist eine strukturelle, biomechanische, psychologische Fehlregulation der Muskel-, Kiefer- und/oder Kiefergelenkfunktion. Ob schmerzhaft oder nicht schmerzhaft – CMD sollte behandelt werden. Und das nicht nur vom Zahnarzt. In Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Physiotherapeuten können große Erfolge erzielt werden. Die Ursachen für CMS sind neuromuskulär, psychologisch, anatomisch-okklusal.

Die Symptome

Im Bereich des Gebisses: Probleme bei der Mundöffnung, Kaumuskelschmerzen durch Knirschen und Pressen der Zähne, Kiefergelenksschmerzen oder -geräusche

Im Bereich des Kopfes: verschiedene Formen des Kopfschmerzes, Migräne, empfindlicher Haaransatz, schmerzhaftes Kopfhaut, Gesichtsschmerz, Augensymptome wie Flimmern, Doppelt sehen, Ohrschmerzen, Ohrgeräusche (Tinnitus) oder Schwindel

Im Bereich des Körpers: Verspannung der Schulter- und Nackenmuskulatur, eventuell auch Gelenkschmerz in den unteren Extremitäten

Im Bereich des Halses: Heiserkeit, Halsschmerzen, Nackenverspannungen oder Kloßgefühl

Die Therapie

Die Behandlung der craniomandibulären Dysfunktion erfolgt durch den Zahnarzt und in enger Zusammenarbeit mit dem Physiotherapeuten. Maßnahmen, die in unserem Hause angeboten werden sind: • Manualtherapie • Cranio-Sacral-Therapie • Osteopathie

Behandelnde Therapeuten in unserem Haus sind Frau Birgit van den Berg und Herr Jens Ladwig. Bei Fragen stehen wir Ihnen unter 0861/98644-12 zur Verfügung.

Stärken Sie Ihren Mitarbeitern den Rücken.

Betriebliche Gesundheitsvorsorge: Kooperationsvertrag zu vergünstigten Preisen!!!
Gesunde Mitarbeiter sind das wertvollste Kapital jeder Praxis und jeder Firma. Wir bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern einen Kooperationsvertrag für unser MEDI-Well-fit-Abo. Motivieren Sie Ihr Personal! Gerne erstellen wir ein individuelles Programm.

Mehr Wohlbefinden bedeutet auch weniger Ausfälle! Es zahlt sich aus!

Für mehr Infos öffnen Sie unten angegebenen Link:

www.chiemgau-reha.de/spezial/firmenfitness.htm



Ihre Ansprechpartnerin für Firmenfitness:
Laura Moßner, Diplomsporthelehrerin

Gesünder ernähren – Beratung von Experten.

Alles was Sie zum Thema Ernährung wissen sollten, wird in Modulen aus verschiedenen Themen ganzheitlich, wissenschaftlich und effektiv von qualifizierten Ernährungsmedizinern, Diplomökotrophologen und Diätassistenten in praxisnahen Fachvorträgen, Diskussionen und Beratungen an Sie oder Ihre Patienten weitergegeben. Durch das Modulsystem ist ein Einstieg zu jeder Zeit möglich. Informieren Sie sich umfassend und entscheiden Sie sich durch richtige Ernährung fit fürs Leben zu werden oder zu bleiben. Informieren Sie auch Ihre Patienten über dieses Angebot. Preise, Termine und allgemeine Infos erhalten Sie von unserer Diplomökotrophologin Frau Krammer.

Der nächste geplante Abend zum Thema „Gesunde Kinderernährung“ findet am 8. November 2011 statt.

Link zur homepage <http://www.chiemgau-reha.de/spezial/ernährungsmodul.htm>



Steht Ihnen für Fragen zur Verfügung:
Dipl. Ökotrophologin Eva-Maria Krammer

Logopädie in besten Händen.

Evelyn Krotzer hat im April 2009 ihr Studium der Angewandten Linguistik (Schwerpunkt Psycholinguistik) an der Uni Salzburg abgeschlossen. Im Anschluss daran war sie als Akademische Sprachtherapeutin (dbs) in einer Rehaklinik für geriatrische Patienten und freiberuflich in einer logopädischen Praxis tätig, in der sie Erfahrung in der Behandlung aller logopädischen Störungsbilder sammeln konnte. In zahlreichen Fortbildungen konnte sie vor allem ihre Kompetenzen in den Bereichen Neurologie und Geriatrie erweitern und festigen.

Seit März 2011 ist Frau Krotzer im Gesundheitszentrum Chiemgau in der Abteilung Logopädie als Sprachtherapeutin angestellt. Von ihr werden erworbene und entwicklungsbedingte Sprach- Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen behandelt. Gerne erarbeitet Sie zusammen mit Ihnen auch für Ihre Patienten eine individuelle Therapie.



Behandelt jede Beeinträchtigung mit viel Einfühlungsvermögen: Evelyn Krotzer, akademische Sprachtherapeutin

Und zum Schluss noch ein schönes Wiedersehen:

Frau Julia Kreßner ist nach einem zehnmonatigen Kanadaaufenthalt wieder in unserem Physiotherapeutenteam. Frau Kreßner verfügt über zehn Jahre Berufserfahrung und ist bei vielen Patienten und Ärzten noch gut bekannt.

Wir sind gerne für Sie da. Bei Fragen rufen Sie einfach an unter: 0861/986 44 11 oder senden Sie uns eine E-Mail: info@gesundheitszentrum-chiemgau.de

Wir wünschen eine erfolgreiche Zeit.

Ihr Team vom Gesundheitszentrum Chiemgau

Impressum

Redaktionelle Verantwortung:

Sabine Förster,
Gesundheitszentrum Chiemgau

Layout:

Werbeagentur Michl, Altenmarkt